АнглитерЪ

ВОЛОГДА

Меню

Салаты

Salads

Ароматный салат с копченой утиной грудкой
в 100г – 170 Ккал / в блюде – 391 Ккал / Б 27,2 Ж 23,1 У 18,1
филе утки, тимьян, черри, салат руккола, пармезан, бальзамик, горчица, мед, апельсины
230г

Fragrant salad with smoked duck breast
per 100g – 170 kcal / in a dish – 391 kcal / P 27,2 F 23,1 C 18,1
duck fillet, thyme, cherry tomatoes, arugula, parmesan, balsamic, mustard, honey, orange
230g

550 ₽

Цезарь с креветками и лососем
в 100г – 358 Ккал / в блюде – 715 Ккал / Б 38,9 Ж 53,5 У 20,5
лосось, тигровые черные креветки, айсберг, ромен, черри, пармезан, сухарики, соус цезарь, чеснок
200г

Caesar salad with shrimps and salmon
per 100g – 358 kcal / in a dish – 715 kcal / P 38,9 F 53,5 C 20,5
salmon, tiger shrimps, iceberg, romaine, parmesan, cherry tomatoes, croutons, caesar dressing, garlic
200g

550 ₽

«Филадельфия» с лососем и миндалем
в 100г – 274 Ккал / в блюде – 685 Ккал / Б 31,6 Ж 53,2 У 21,2
лосось охл., микс салат, творожный сыр, миндаль, огурцы, черри, сельдерей, чеснок
250г

Philadelphia salad with salmon and almonds
per 100g – 274 kcal / in a dish – 685 kcal / P 31,6 F 53,2 C 21,2
chilled salmon, mixed salad, cream cheese, almond, cucumbers, cherry tomatoes, celery, garlic
250g

480 ₽

Fresco Del Mare
в 100г – 139 Ккал / в блюде – 317 Ккал / Б 21,7 Ж 22,6 У 8,9
тигровые креветки черные, гребешки, микс-салат, лук порей, томаты, тимьян, сливки
230г

Fresco Del Mare
per 100g – 139 kcal / in a dish – 317 kcal / P 21,7 F 22,6 C 8,9
tiger shrimps, bay scallop, mixed salad, leek, tomatoes, thyme, cream
230g

600 ₽

Салат из печеных овощей с моцареллой

в 100г – 193 Ккал / в блюде – 483 Ккал / Б 24,8 Ж 38,5 У 10,6

перец болгарский, баклажаны, кабачки, сельдерей, базилик, моцарелла

250г

Salad of baked vegetables with mozzarella

per 100g – 193 kcal / in a dish – 483 kcal / P 24,8 F 38,5 C 10,6

sweet pepper, eggplants, zucchini, celery, basil, mozzarella

250g

300 ₽

Овощной микс с сербской брынзой

в 100г – 117 Ккал / в блюде – 269 Ккал / Б 8 Ж 25,1 У 9,8

ромен, айсберг, огурцы, помидоры, маслины, оливки, брынза, лук красный, шпинат

230г

Garden fresh salad with serbian brynza

per 100g – 117 kcal / in a dish – 269 kcal / P 8 F 25,1 C 9,8

romaine, iceberg, cucumbers, tomatoes, olives, serbian brynza, red onion, spinach

230g

300 ₽

Микс-салат с креветками и кальмарами в устричном соусе

в 100г – 130 Ккал / в блюде – 285 Ккал / Б 29 Ж 13,6 У 12,8

тигровые креветки черные, кальмары, чеснок, соус устричный, зелень, черри, редис, ромен, шпинат

230г

Garden fresh salad with shrimps and squid in oyster sauce

per 100g – 130 kcal / in a dish – 285 kcal / P 29 F 13,6 C 12,8

tiger shrimps, squids, garlic, oyster sauce, greens, cherry tomatoes, radish, romaine, spinach

230g

480 ₽

Салат с ростбифом и печеной свеклой

в 100г – 119 Ккал / в блюде – 260 Ккал / Б 16,6 Ж 16,7 У 11,3

ростбиф, печеная свекла, дор-блю, груша

220г

Salad with roast beef and baked beet

per 100g – 119 kcal / in a dish – 260 kcal / P 16,6 F 16,7 C 11,3

roast beef, baked beet, bor-blue, pear

220g

390 ₽

Цезарь с курицей

в 100г – 327 Ккал / в блюде – 653 Ккал / Б 28,2 Ж 48,7 У 26,1

куриное филе, айсберг, ромен, черри, пармезан, сухарики, соус «цезарь», чеснок

200г

Caesar salad with chicken

per 100g – 327 kcal / in a dish – 653 kcal / P 28,2 F 48,7 C 26,1

chicken fillet, iceberg, romaine, cherry tomatoes, parmesan, croutons, caesar dressing, garlic

200g

350 ₽

«Римский» с угрем

в 100г – 180 Ккал / в блюде – 451 Ккал / Б 43,1 Ж 35,1 У 25,7

копченый угорь, огурцы, помидоры, шампиньоны, перепелиные яйца, гренки

250г

Roman salad with eel

per 100g – 180 kcal / in a dish – 451 kcal / P 43,1 F 35,1 C 25,7

smoked eel, cucumbers, tomatoes, mushrooms, quail eggs, croutons

250g

650 ₽

Холодные закуски

Cold appetizers

Лосось шеф-посола с гренками
в 100г – 252 Ккал / в блюде – 804 Ккал / Б 38,2 Ж 47 У 56,6
лосось охл., гренки,
сливочное масло, лимон, маслины
320г

Salmon with croutons
per 100g – 252 kcal / in a dish – 804 kcal / P 38,2 F 47 C 56,6
chilled salmon,
croutons, butter
320g

750 ₽

Нежная сельдь с молодым картофелем
в 100г – 153 Ккал / в блюде – 396 Ккал / Б 20,1 Ж 28,4 У 14,3
филе сельди, молодой картофель, лук, зелень
260г

Herring with young potatoes
per 100g – 153 kcal / in a dish – 396 kcal / P 20,1 F 28,4 C 14,3
herring fillet, young potatoes, onion, greens
260g

280 ₽

Плато ди-маре
в 100г – 225 Ккал / в блюде – 629 Ккал / Б 39,8 Ж 50,2 У 10,3
палтус х/к, лосось с/с, масляная рыба,
горбуша г/к, зелень, черри, лимон
280г

Plateau di mare
per 100g – 225 kcal / in a dish – 629 kcal / P 39,8 F 50,2 C 10,3
cold smoked halibut, salmon, butterfish,
smoked pink salmon, greens, cherry tomatoes, lemon
280g

750 ₽

Мясная тарелка
в 100г – 135 Ккал / в блюде – 430 Ккал / Б 40,2 Ж 27,1 У 8,7
ростбиф, язык говяжий, маслины, вяленые
томаты, горчица, каперсы, зелень, розмарин
320г

Meat plate
per 100g – 135 kcal / in a dish – 430 kcal / P 40,2 F 27,1 C 8,7
roast beef, beef tongue, olives, sun-dried
tomatoes, mustard, capers, greens, rosemary
320g

700 ₽

Капрезе из спелых томатов и сыра моцарелла
в 100г – 148 Ккал / в блюде – 339 Ккал / Б 20,1 Ж 24,1 У 10,8

микс-салат, томаты, моцарелла,
зелень, чеснок, песто, бальзамик, лук

230г

Caprese salad
per 100g – 148 kcal / in a dish – 339 kcal / P 20,1 F 24,1 C 10,8

mixed salad, tomatoes, mozzarella,
greens, garlic, pesto, balsamic, onion

230g

350 ₽

Карпаччо из сала
в 100г – 537 Ккал / в блюде – 1288 Ккал / Б 5,7, Ж 137,4, У 7,9

рулет из шпика, сало соленое, горчица, чеснок, зелень

240г

Carpaccio of home-made lard
per 100g – 537 kcal / in a dish – 1288 kcal / P 5,7, F 137,4, C 7,9

bacon roll, mustard, garlic, greens

240g

300 ₽

Овощная тарелка
в 100г – 49 Ккал / в блюде – 145 Ккал / Б 3 Ж 10,6 У 10,2

огурцы, перец болгарский, помидоры,
редис, ромен, сельдерей, зелень

300г

Vegetable plate
per 100g – 49 kcal / in a dish – 145 kcal / P 3 F 10,6 C 10,2

cucumbers, sweet pepper, tomatoes,
radish, romaine, celery, greens

300g

300 ₽

Сырная тарелка
в 100г – 427 Ккал / в блюде – 961 Ккал / Б 51,7 Ж 61,9 У 47,7

дор-блю, пармезан, моцарелла,
мёд, виноград, грецкие орехи

225г

Cheese plate
per 100g – 427 kcal / in a dish – 961 kcal / P 51,7 F 61,9 C 47,7

dor blue, parmesan, mozzarella,
honey, grape, walnut

225g

600 ₽

Грибы по-домашнему
в 100г – 97 Ккал / в блюде – 338 Ккал / Б 9,5 Ж 26,1 У 16,3

соленые грибы, лук, зелень,
чеснок, сметана / растительное масло

350г

Home-made mushrooms
per 100g – 97 kcal / in a dish – 338 kcal / P 9,5 F 26,1 C 16,3

salted mushrooms, onion,
garlic, sour cream / oil

350g

400 ₽

Блины с лососем
в 100г – 301 Ккал / в блюде – 903 Ккал / Б 49,1 Ж 56,6 У 50,6

лосось с/с, творожный крем, икра, зелень

300г

Pancakes with salmon
per 100g – 301 kcal / in a dish – 903 kcal / P 49,1 F 56,6 C 50,6

salmon, cream cheese, caviar, greens

300g

580 ₽

Супы

Soups

Уха по-Царски из стерляди с расстегаем
в 100г – 175 Ккал / в блюде – 524 Ккал / Б 24,5 Ж 29,3 У 35,5
Стерлядь, осетрина, картофель, ароматный бульон на водке, рыбный расстегай
300г

Royal ear from sterlet with open halibut cake
per 100g – 175 kcal / in a dish – 524 kcal / P 24,5 F 29,3 C 35,5
sterlet, sturgeon, potatoes, fragrant broth on vodka, fish pie
300g

500 ₽

Финский сливочный суп
в 100г – 231 Ккал / в блюде – 693 Ккал / Б 18,1 Ж 57,1 У 26,7
судак с/м, лосось, палтус, лук, тимьян, картофель, сливки, зелень
300г

Finnish creamy soup
per 100g – 231 kcal / in a dish – 693 kcal / P 18,1 F 57,1 C 26,7
pike-perch, salmon, halibut, onion, thyme, potatoes, cream, greens
300g

300 ₽

Русский борщ с салом и пампушками
в 100г – 278 Ккал / в блюде – 833 Ккал / Б 24,9 Ж 57,1 У 59
корейка, зелень, капуста, картофель, лук, морковь, сало, свекла, чеснок, томатная паста, сметана
300г

Russian borsch with lard and garlic doughnut
per 100g – 278 kcal / in a dish – 833 kcal / P 24,9 F 57,1 C 59
brisket, greens, cabbage, potatoes, onion, carrot, lard, beet, garlic, tomato paste, sour cream
300g

350 ₽

Солянка мясная

в 100г – 182 Ккал / в блюде – 545 Ккал / Б 19,2 Ж 44,8 У 14

Филе цыпленка, язык говяжий, шея свиная, ветчина, зелень, лимон, лук, маслины, оливки, огурцы соленые, томатная паста, сметана

300г

Meat solyanka

per 100g – 182 kcal / in a dish – 545 kcal / P 19,2 F 44,8 C 14

Chicken fillet, beef tongue, pork neck, ham, greens, lemon, onion, black olives, pickled cucumbers, tomato paste, sour cream

300g

300 ₽

Грибной крем-суп с трюфельным маслом

в 100г – 334 Ккал / в блюде – 1001 Ккал / Б 11,9 Ж 98,4 У 13,9

Грибы с/м, вино, зелень, лук, сливки, шампиньоны, масло трюфельное

300г

Mushroom cream soup with truffle oil

per 100g – 334 kcal / in a dish – 1001 kcal / P 11,9 F 98,4 C 13,9

Mushrooms, wine, greens, onion, cream, champignons, truffle oil

300g

450 ₽

Суп куриный с лапшой и перепелиным яйцом

в 100г – 148 Ккал / в блюде – 445 Ккал / Б 27,9 Ж 20,7 У 34,4

Спагетти, зелень, филе курицы, яйцо перепелиное

300г

Chiken noodle soup

per 100g – 148 kcal / in a dish – 445 kcal / P 27,9 F 20,7 C 34,4

Spaghetti, greens, chicken fillet, quail egg

300g

250 ₽

Паста

Pasta

Фарфалле с лососем и брокколи

в 100г – 211 Ккал / в блюде – 737 Ккал / Б 31,5 Ж 38,7 У 64,8

фарфалле, лосось охл., чеснок, пармезан, брокколи, сливки, базилик, черри

350г

Farfalle with salmon and broccoli

per 100g – 211 kcal / in a dish – 737 kcal / P 31,5 F 38,7 C 64,8

farfalle, salmon, garlic, broccoli, parmesan, cream, basil, cherry tomatoes

350g

480 ₽

Пенне ригате, запеченное с куриным филе и грибами

в 100г – 214 Ккал / в блюде – 749 Ккал / Б 41,3 Ж 37,4 У 60,5

пенне ригате, филе курицы, шампиньоны св., моцарелла, пармезан, сливки, базилик, черри, лук

350г

Penne rigate baked with chicken fillet and mushrooms

per 100g – 214 kcal / in a dish – 749 kcal / P 41,3 F 37,4 C 60,5

penne rigate, chicken fillet, champignons, mozzarella, parmesan, cream, basil, cherry tomatoes, onion

350g

300 ₽

Паста Nero с морепродуктами

в 100г – 189 Ккал / в блюде – 661 Ккал / Б 28,8 Ж 28,9 У 69,6

королевские креветки, кальмары, мидии, черные спагетти, пармезан, базилик, зелень, чеснок, лук

350г

Seafood pasta

per 100g – 189 kcal / in a dish – 661 kcal / P 28,8 F 28,9 C 69,6

king prawns, squids, mussels, black spaghetti, parmesan, basil, greens, garlic, onions

350g

450 ₽

Карбонара

в 100г – 307 Ккал / в блюде – 1073 Ккал / Б 37,1 Ж 90 У 48,6

спагетти, бекон, зелень, яйцо кур., лук кр., пармезан, чеснок

250г

Carbonara

per 100g – 307 kcal / in a dish – 1073 kcal / Б 37,1 Ж 90 У 48,6

spaghetti, bacon, greens, chicken egg, red onion, parmesan, garlic

250g

350 ₽

Болоньезе

в 100г – 175 Ккал / в блюде – 615 Ккал / Б 34,1 Ж 25,8 У 51,6

спагетти, пилатти, лук, морковь, окорок, пармезан, вино, черри, базилик

350г

Bolognese

per 100g – 175 kcal / in a dish – 615 kcal / P 34,1 F 25,8 C 51,6

spaghetti, pilatti, onion, carrot, ham, parmesan, wine, cherry tomatoes, basil

350g

350 ₽

Вегетарианская паста с овощами

в 100г – 163 Ккал / в блюде – 523 Ккал / Б 17 Ж 25,5 У 56,1

спагетти, баклажаны, перец болгарский, лук кр., цуккини, пармезан, стружка тунца, песто

320г

Vegetarian pasta with vegetables

per 100g – 163 kcal / in a dish – 523 kcal / P 17 F 25,5 C 56,1

spaghetti, eggplants, bulgarian pepper, red onion, zucchini, parmesan, tuna chips, pesto

320g

320 ₽

Горячие Закуски

Hot Appetizers

Купаты куриные на гриле
в 100г – 143 Ккал / в блюде – 501 Ккал / Б 48,8 Ж 22,4 У 24,2
купаты куриные, лук, зелень, сельдерей, чеснок, черри, барбекю и чесночный соусы
210г

Grilled chicken sausages
per 100g – 143 kcal / in a dish – 501 kcal / P 48,8 F 22,4 C 24,2
chicken wors, onion, greens, celery, garlic, cherry tomatoes, bbq and garlic sauces
210g

300 ₽

Славонские свиные колбаски
в 100г – 462 Ккал / в блюде – 971 Ккал / Б 27,6 Ж 83,4 У 23,9
колбаски свиные, лук, зелень, сельдерей, чеснок, черри, барбекю и чесночный соусы
210г

Slavonic pork sausages
per 100g – 462 kcal / in a dish – 971 kcal / P 27,6 F 83,4 C 23,9
pork sausages, onions, greens, celery, garlic, cherry tomatoes, bbq and garlic sauces
210g

400 ₽

Франкфуртские говяжьи колбаски
в 100г – 413 Ккал / в блюде – 867 Ккал / Б 41,6 Ж 63,4 У 23,8
колбаски говяжьи, лук, зелень, сельдерей, чеснок, черри, барбекю и чесночный соусы
210г

Frankfurt beef sausages
per 100g – 413 kcal / in a dish – 867 kcal / P 41,6 F 63,4 C 23,8
beef sausages, onions, greens, celery, garlic, cherry tomatoes, bbq and garlic sauces
210g

450 ₽

Острые куриные крылья
в 100г – 219 Ккал / в блюде – 1426 Ккал / Б 64,4 Ж 120,9 У 10,1
куриные крылья, сельдерей, морковь, блю-чиз
650г

Spicy chicken wings
per 100g – 219 kcal / in a dish – 1426 kcal / P 64,4 F 120,9 C 10,1
chicken wings, celery, carrot, blue-cheese
650g

450 ₽

Тигровые креветки гриль в чесночном соусе

в 100г – 284 Ккал / в блюде – 597 Ккал / Б 24,4 Ж 49,4 У 8,3

тигровые креветки черные, лимон, тимьян, майонез, сметана, чеснок, зелень, огурцы, маслины, оливки

210г

Grilled tiger shrimps in garlic sauce

per 100g – 284 kcal / in a dish – 597 kcal / P 24,4 F 49,4 C 8,3

Black tiger shrimps, lemon, thyme, mayonnaise, sour cream, garlic, greens, cucumbers, olives

210g

680 ₽

Жульен из морепродуктов

в 100г – 217 Ккал / в блюде – 434 Ккал / Б 34,2 Ж 27,9 У 8,1

кальмары, тигровые креветки черные, кабачки, морковь, сливки, вино, чеснок, моцарелла, тимьян

200г

Seafood julienne

per 100g – 217 kcal / in a dish – 434 kcal / P 34,2 F 27,9 C 8,1

Squids, black tiger shrimps, zucchini, carrots, cream, wine, garlic, mozzarella, thyme

200g

430 ₽

Острые свиные уши «Oreja de cerdo»

в 100г – 195 Ккал / в блюде – 487 Ккал / Б 33,1 Ж 31,4 У 19

свиные уши, табаско, томат в с/с, чеснок, базилик, зелень, черри

150/50г

Spicy pig ears «Oreja de cerdo»

per 100g – 195 kcal / in a dish – 487 kcal / P 33,1 F 31,4 C 19

pork ears, tabasco, mashed tomatoes, garlic, basil, greens, cherry tomatoes

150/50g

300 ₽

Куриный жульен с грибами

в 100г – 281 Ккал / в блюде – 562 Ккал / Б 21,8 Ж 49,5 У 6,8

Филе курицы, грибы, зелень, сыр, лук

200г

Chicken julienne with mushrooms

per 100g – 281 kcal / in a dish – 562 kcal / P 21,8 F 49,5CУ 6,8

Chicken, mushrooms, cheese, leek, cream

200g

280 ₽

Горячие Закуски

Hot Appetizers

Кольца кальмара в панировке
в 100г – 358 Ккал / в блюде – 859 Ккал / Б 38,9 Ж 50,8 У 60,2
кальмары св., яйцо куриное, сухари панировочные, черри, тартар
240г

Fried squid rings
per 100g – 358 kcal / in a dish – 859 kcal / P 38,9 F 50,8 C 60,2
fried squid, tartar, bread crumbs chicken egg, cherry tomatoes
240g

350 ₽

Наггетсы из куриного филе
в 100г – 250 Ккал / в блюде – 750 Ккал / Б 53,9 Ж 24,1 У 76,3
филе куры, сухари панировочные, черри, зелень, соус барбекю
300г

Chicken fillet nuggets
per 100g – 250 kcal / in a dish – 750 kcal / P 53,9 F 24,1 C 76,3
chicken fillet, bread crumbs, cherry tomatoes, greens, bbq sause
300g

300 ₽

Баклажан «Пармиджано»
в 100г – 188 Ккал / в блюде – 564 Ккал / Б 22,4 Ж 46,6 У 12,5
баклажаны св., зелень, пармезан, моцарелла, томаты в с/с, руккола
300г

Parmigiano eggplant
per 100g – 188 kcal / in a dish – 564 kcal / P 22,4 F 46,6 C 12,5
medium eggplant, parmesan, mozzarella, mashed tomatoes, garlic
300g

360 ₽

Пельмени ручной лепки
в 100г – 147 Ккал / в блюде – 631 Ккал / Б 20,7 Ж 40,1 У 44,7
фарш из трех видов мяса (свинина, говядина, кура), тесто из пшеничной муки, сметана, зелень, бульон.
420г (15 шт.)

Hand-made dumplings
per 100g – 147 kcal / in a dish – 631 kcal / P 20,7 F 40,1 C 44,7
minced three kinds of meat (pork, beef, chicken), wheat flour dough, sour cream, herbs, broth
420g (15 pieces)

360 ₽

Горячие блюда из птицы

Poultry dishes

Курица терияки
в 100г – 166 Ккал / в блюде – 464 Ккал / Б 42,3 Ж 7,7 У 56,6
филе курицы, лук, перец болгарский, терияки, рис, кунжут, тимьян,
280г

Teriyaki chicken
per 100g – 166 kcal / in a dish – 464 kcal / P 42,3 F 7,7 C 56,6
chicken fillet, onion, sweet pepper, teriyaki, rice, sesame, thyme
280g

310 ₽

Бифштекс из индейки с брокколи под сливочным соусом
в 100г – 239 Ккал / в блюде – 502 Ккал / Б 31,8 Ж 37,8 У 9,2
грудка индейки, лук, сливки, чеснок, ромен, черри запеченые
210г

Turkey steak with broccoli of cream sauce
per 100g – 239 kcal / in a dish – 502 kcal / P 31,8 F 37,8 C 9,2
turkey breast, onion, cream, garlic, romain, baked cherry tomatoes
210g

320 ₽

Курица гриль в соусе из белых грибов
в 100г – 184 Ккал / в блюде – 477 Ккал / Б 45,7 Ж 30,3 У 5,7
филе курицы, грибы с/м, сливки, лук, зелень, черри, тимьян
300г

Grilled chicken in white mushroom sauce
per 100g – 184 kcal / in a dish – 477 kcal / P 45,7 F 30,3 C 5,7
chicken fillet, mushrooms, cream, onion, greens, cherry tomatoes, thyme
300g

300 ₽

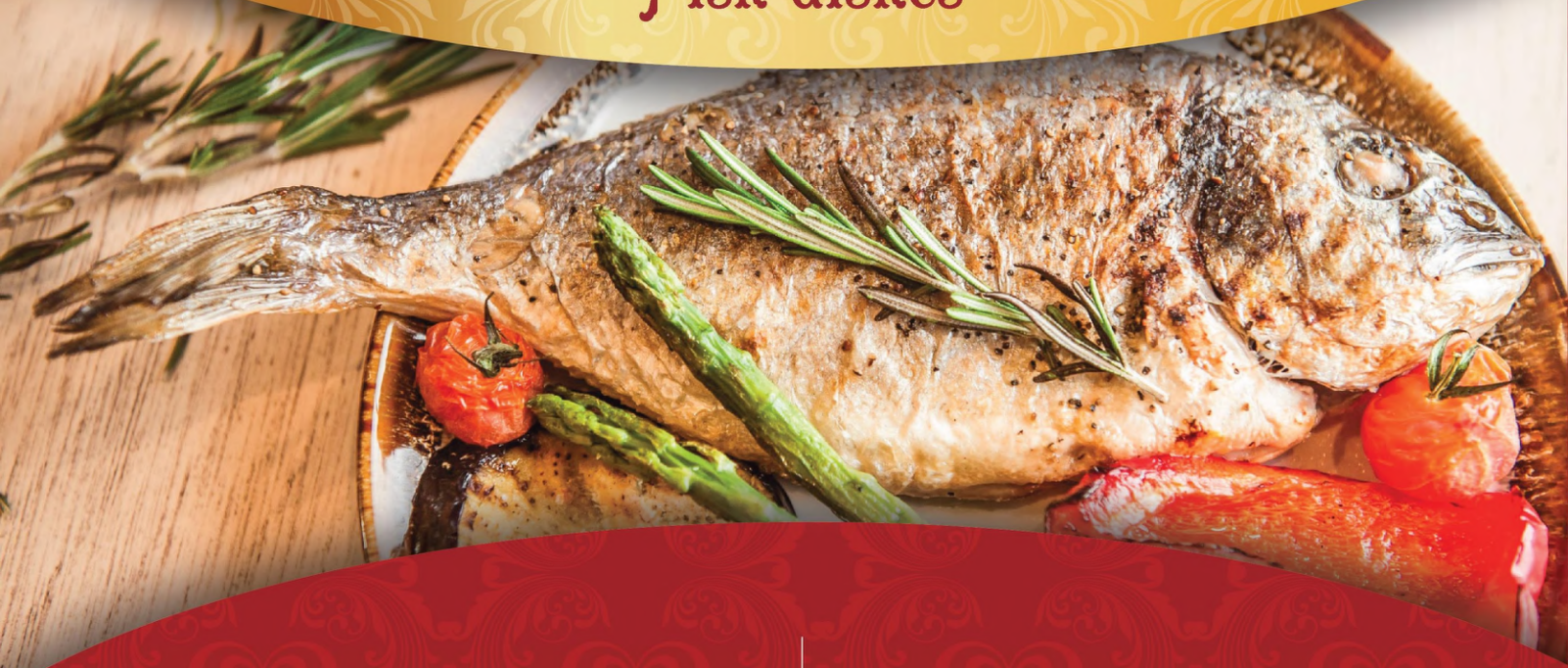
Филе утиное с апельсинами
в 100г – 211 Ккал / в блюде – 591 Ккал / Б 44 Ж 24,5 У 52,1
филе утки, тимьян, мед, апельсины, мята, черри запеченые, бальзамик, руккола
280г

Duck fillet with oranges
per 100g – 211 kcal / in a dish – 591 kcal / P 44 F 24,5 C 52,1
duck fillet, thyme, honey, oranges, mint, baked cherry tomatoes, balsamic, arugula
280g

700 ₽

Горячие блюда из рыбы

Fish dishes



Щучьи котлеты с картофелем под сыром

в 100г – 332 Ккал / в блюде – 1262 Ккал / Б 66, Ж 72,3, У 85,3

щука, сливки, лук, чеснок, зелень, сало, картофель, икра, масло сливочное, морковь, яйцо

350г

Pike cutlets with potatoes under cheese

per 100g – 332 kcal / in a dish – 1262 kcal / P 66, F 72,3, C 85,3

pike, cream, onion, garlic, greens, lard, potato, caviar, butter, carrots, egg

350g

400 ₽

Нежный тунец с печеными овощами

в 100г – 192 Ккал / в блюде – 665 Ккал / Б 37,1 Ж 42,1 У 35,1

тунец, кунжут, тыква, мёд, тимьян, розмарин, черри запеченые, руккола, гранатовый соус

350г

Tender tuna with baked vegetables

per 100g – 192 kcal / in a dish – 665 kcal / P 37,1 F 42,1 C 35,1

tuna, sesame, pumpkin, honey, thyme, rosemary, baked cherry tomatoes, arugula, pomegranate sauce

350g

800 ₽

Стейк лосося на спарже с беконом и соусом из белого вина

в 100г – 218 Ккал / в блюде – 763 Ккал / Б 48,7 Ж 65,5 У 7,9

лосось охл., тимьян, вино, лимон, сливки, чеснок, зелень, бекон, спаржа

350г

Salmon steak on asparagus with bacon and white wine sauce

per 100g – 218 kcal / in a dish – 763 kcal / P 48,7 F 65,5 C 7,9

salmon, thyme, wine, lemon, cream, garlic, greens, asparagus, bacon

350g

1000 ₽

Сибас на гриле
в 100г – 138 Ккал / в блюде – 414 Ккал / Б 43,1 Ж 24 У 4,9

сибас с/м, зелень, лимон, тимьян, кабачки, шпинат

300г

Sea bass baked on grill
per 100g – 138 kcal / in a dish – 414 kcal / P 43,1 F 24 C 4,9

sea bass, greens, lemon, thyme, zucchini, spinach

300g

640 ₽

Стейк палтуса с креветочным соусом
в 100г – 210 Ккал / в блюде – 630 Ккал / Б 44,8 Ж 25,9 У 46,3

палтус, тимьян, тигровые креветки черные, чеснок, зелень, лимон, шпинат

300г

Halibut steak with shrimp sauce
per 100g – 210 kcal / in a dish – 630 kcal / P 44,8 F 25,9 C 46,3

halibut, thyme, black tiger shrimps, garlic, greens, lemon, spinach

300g

650 ₽

Запеченный судак с цуккини
в 100г – 166 Ккал / в блюде – 566 Ккал / Б 49,2 Ж 23,4 У 37,4

филе судака, тимьян, кабачки, морковь, маслины, оливки, чеснок, базилик, лимон, песто, томаты в с/с

340г

Baked pike-perch with zucchini
per 100g – 166 kcal / in a dish – 566 kcal / P 49,2 F 23,4 C 37,4

fillet pike-perch, thyme, zucchini, carrots, olives, garlic, basil, lemon, pesto, tomatoes in their own juice

340g

480 ₽

Дорадо запечённая на гриле
в 100г – 150 Ккал / в блюде – 450 Ккал / Б 46,8 Ж 27,8 У 4,9

дорадо с/м, зелень, лимон, тимьян, кабачки, шпинат

300г

Grilled tender dorado
per 100g – 150 kcal / in a dish – 450 kcal / P 46,8 F 27,8 C 4,9

dorado, greens, lemon, thyme, zucchini, spinach

300g

650 ₽

Горячие блюда из мяса

Meat dishes

Бефстроганов из телятины под нежным картофельным кремом

в 100г – 168 Ккал / в блюде – 672 Ккал / Б 33,8 Ж 40,9 У 42,8

вырезка говяжья, картофель, лук, молоко, черри, сливки, грибы сол., соевый соус, шпинат

400г

Beef stroganoff under delicate potato cream

per 100g – 168 kcal / in a dish – 672 kcal / P 33,8 F 40,9 C 42,8

beef tenderloin, potatoes, onions, milk, cherry tomatoes, cream, pickled mushrooms, soy sauce, spinach

400g

600 ₽

Свинина в хрустящей корочке с соусом баже из грецкого ореха

в 100г – 273 Ккал / в блюде – 1228 Ккал / Б 61,8 Ж 91,1 У 43,8

шея свиная, розмарин, сухари панировачные, грецкий орех, сливки, деми гласс, картофель фри/шарики айдахо, бальзамик

400г

Cripsy pork with walnut bage sauce

per 100g – 273 kcal / in a dish – 1228 kcal / P 61,8 F 91,1 C 43,8

pork neck, rosemary, bread crumbs, walnut, cream, demi glass, fries / idaho balls, balsamic olive oil, mustard, herbs, worcester sauce

400g

580 ₽

Каре ягненка с инжирным соусом

в 100г – 312 Ккал / в блюде – 999 Ккал / Б 42,3 Ж 74,6 У 191,4

каре ягненка, розмарин, инжир, вино, картофель,масло оливковое, горчица, зелень, соус ворчестер

320г

Rack of lamb with fig sauce

per 100g – 312 kcal / in a dish – 999 kcal / P 42,3 F 74,6 C 191,4

rack of lamb, rosemary, figs, wine, potatoes, olive oil, mustard, herbs, worcester sauce

320g

750 ₽

Рагу из мраморной говядины с печеным картофелем в сливочном соусе

в 100г – 197 Ккал / в блюде – 748 Ккал / Б 40,6 Ж 39,7 У 42,8

говядина мраморная, лук, томатная паста, розмарин, вино, картофель, зелень, шпинат

380г

Stew of marbled beef with baked potatoes in cream sauce

per 100g – 197 kcal / in a dish – 748 kcal / P 40,6 F 39,7 C 42,8

marbled beef, onion, tomato paste, rosemary, wine, potatoes, greens, spinach

380g

650 ₽

Стейк миньон с перечным соусом и свежими овощами

в 100г – 173 Ккал / в блюде – 555 Ккал / Б 34,2 Ж 34,9 У 27,1

говяжья вырезка, чеснок, розмарин, огурцы, помидоры, салат, зелень

270г

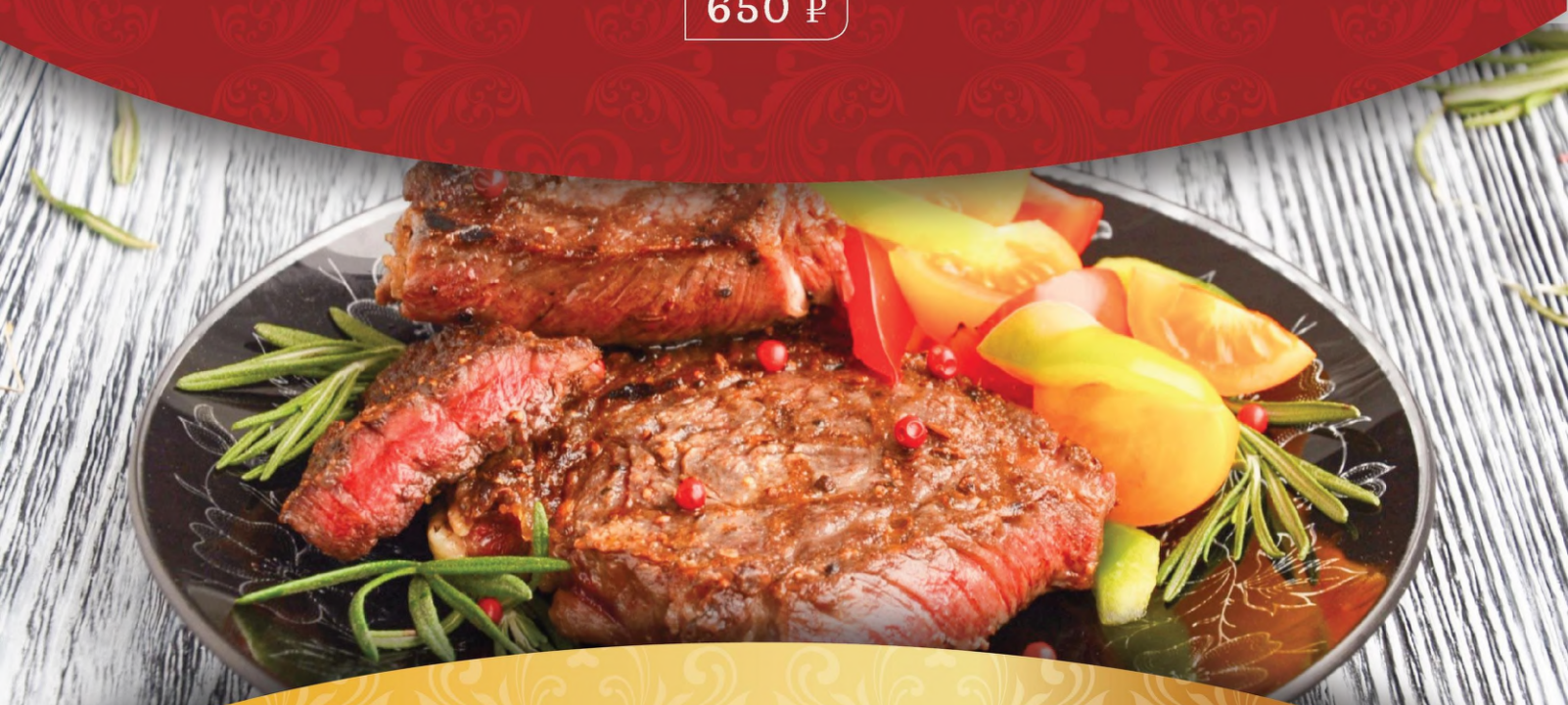
Steak mignon with pepper sauce and fresh vegetables

per 100g – 173 kcal / in a dish – 555 kcal / P 34,2 F 34,9 C 27,1

beef tenderloin, garlic, rosemary, cucumbers, tomatoes, lettuce, greens

270g

650 ₽



Гарниры

Garnish

Картофель фри / Айдахо
в 100г – 171 Ккал
в блюде – 256,5 Ккал
Б 4,2 Ж 14,3 У 35,3
150г

Chips (French fries)/Idaho
per 100g – 171 kcal
in a dish – 256,5 kcal
P 4,2 F 14,3 C 35,3
150g

100 ₽

Картофельное пюре
в 100г – 106 Ккал
в блюде – 159 Ккал
Б 2,5 Ж 4,2 У 14,7
150г

Mashed potatoes
per 100g – 106 kcal
in a dish – 159 kcal
P 2,5 F 4,2 C 14,7
150g

120 ₽

Картофель отварной с зеленью
в 100г – 82 Ккал
в блюде – 205 Ккал
Б 2 Ж 0,4 У 16,7
250г

Boiled potatoes with greens
per 100g – 82 kcal
in a dish – 205 kcal
P 2 F 0,4 C 16,7
250g

120 ₽

Картофель жареный с луком
в 100г – 192 Ккал
в блюде – 384 Ккал
Б 2,8 Ж 9,5 У 23,4
200г

Fried potatoes with onions
per 100g – 82 kcal
in a dish – 205 kcal
P 2,8 F 9,5 C 23,4
200g

150 ₽

Овощи гриль
в 100г – 41,4 Ккал
в блюде – 103,5 Ккал
Б 1,5 Ж 2 У 4,6
250г

Grilled vegetables
per 100g – 41,4 kcal
in a dish – 103,5 kcal
P 1,5 F 2 C 4,6
250g

250 ₽

Свежие овощи
в 100г – 25 Ккал
в блюде – 62,5 Ккал
Б 2,5 Ж 0,1 У 4,1
150г

Fresh vegetables
per 100g – 25 kcal
in a dish – 62,5 kcal
P 2,5 F 0,1 C 4,1
150g

150 ₽

Дикий рис
в 100г – 100 Ккал / в блюде – 150 Ккал / Б 4 Ж 0,3 У 21,1
150г

Wild rice
per 100g – 100 kcal / in a dish – 150 kcal / P 4 F 0,3 C 21,1
150g

130 ₽

Спагетти
в 100г – 112 Ккал / в блюде – 168 Ккал / Б 3,5 Ж 0,4 У 23,2
150г

Spaghetti
per 100g – 112 kcal / in a dish – 168 kcal / P 3,5 F 0,4 C 23,2
150g

120 ₽

Булгур
в 100г – 83 Ккал / в блюде – 125 Ккал / Б 3,1 Ж 0,2 У 14,1
150г

Bulgur
per 100g – 83 kcal / in a dish – 125 kcal / P 3,1 F 0,2 C 14,1
150g

150 ₽

Соусы

Sauces

Табаско
в 100г – 12 Ккал
в блюде – 4 Ккал
Б 1 Ж 3 У 2
30г

Tabasco sauce
per 100g – 12 kcal
in a dish – 4 kcal
P 1 F 3 C 2
30g

150 ₽

Блю-чиз
в 100г – 608 Ккал
в блюде – 307 Ккал
Б 5,9 Ж 30,7 У 1,5
50г

Blue cheese sauce
per 100g – 608 kcal
in a dish – 307 kcal
P 5,9 F 30,7 C 1,5
50g

100 ₽

Барбекю
в 100г – 166 Ккал
в блюде – 83 Ккал
Б 0,6 Ж 0,7 У 39,4
50г

Barbecue sauce
per 100g – 166 kcal
in a dish – 83 kcal
P 0,6 F 0,7 C 39,4
50g

80 ₽

Песто
в 100г – 658 Ккал
в блюде – 329 Ккал
Б 1,3 Ж 35,5 У 1,2
50г

Pesto sauce
per 100g – 658 kcal
in a dish – 329 kcal
P 1,3 F 35,5 C 1,2
50g

80 ₽

Сметанно-чесночный
в 100г – 464 Ккал
в блюде – 232 Ккал
Б 4,8 Ж 16,7 У 16,4
50г

Sour cream sauce
per 100g – 464 kcal
in a dish – 232 kcal
P 4,8 F 16,7 C 16,4
50g

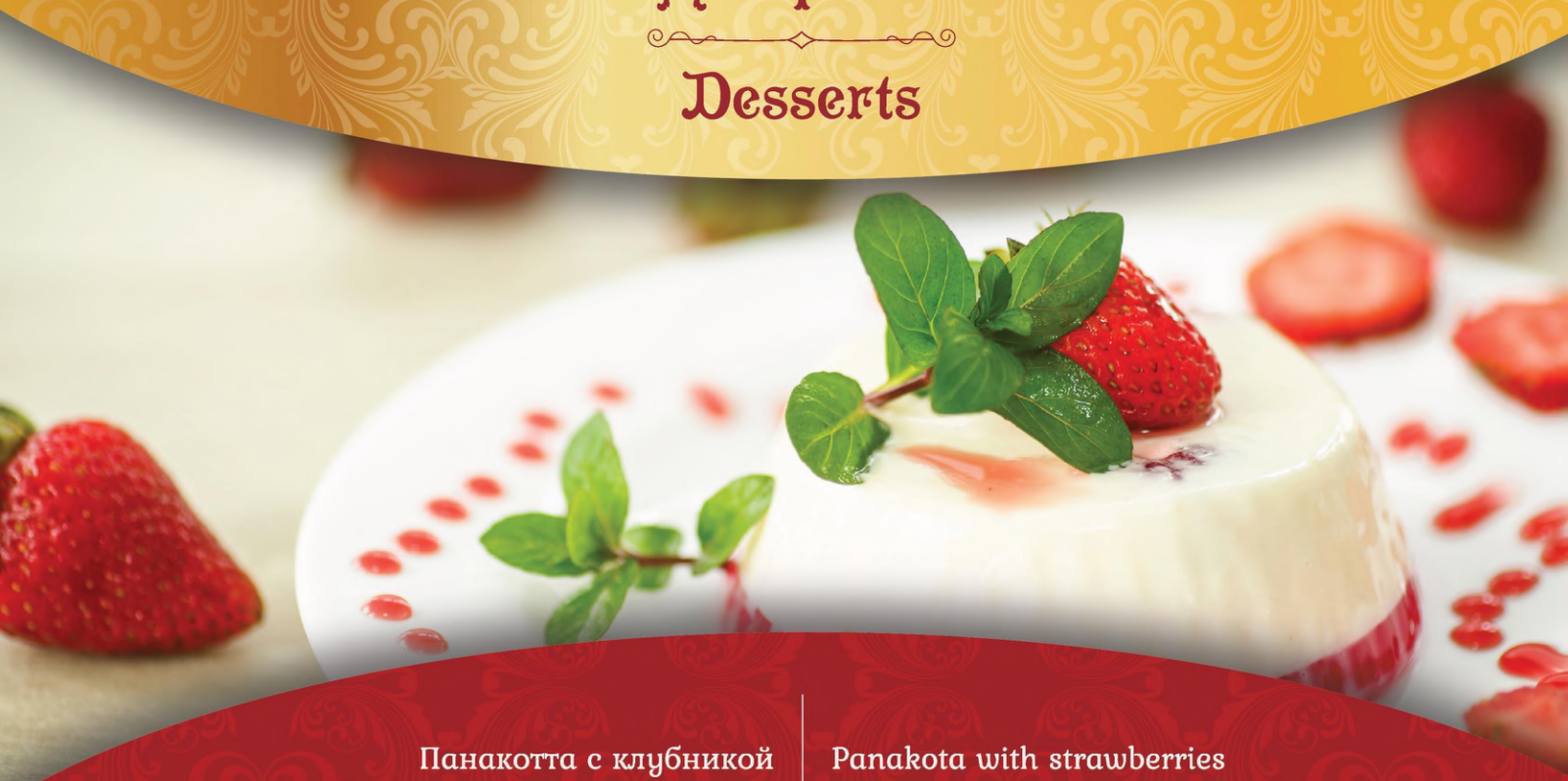
80 ₽

Бальзамический крем
в 100г – 167 Ккал
в блюде – 83,5 Ккал
Б 0,1 Ж 0 У 46,7
50г

Balsamic cream
per 100g – 167 kcal
in a dish – 83,5 kcal
P 0,1 F 0 C 46,7
50g

100 ₽

Десерты/
Desserts



Панакотта с клубникой
в 100г – 363 Ккал / в блюде – 726 Ккал / Б 5,8 Ж 45,5 У 73,8
сливки, мята, кедровые орехи, клубника свежая
200г

Panakota with strawberries
per 100g – 363 kcal / in a dish – 726 kcal / P 5,8 F 45,5 C 73,8
cream, mint, pine nuts, fresh strawberries
200g

220 ₽

Панакотта с вишней
в 100г – 363 Ккал / в блюде – 726 Ккал / Б 5,8 Ж 45,5 У 73,8
сливки, мята, кедровые орехи, вишня
200г

Panakota with cherry
per 100g – 363 kcal / in a dish – 726 kcal / P 5,8 F 45,5 C 73,8V
cream, mint, pine nuts, cherry
200g

220 ₽

Штрудель
яблочный / клубничный / вишневый
в 100г – 307 Ккал / в блюде – 922 Ккал / Б 16,7 Ж 47 У 108,9
грецкий орех, изюм, мороженое, тесто слоеное, топинг, яблоки / вишня / клубника, физалис
300г

Apple
strudel
per 100g – 307 kcal / in a dish – 922 kcal / P 16,7 F 47 C 108,9
walnut, raisins, ice cream, puff pastry, topping, apples, physalis
300g

300 ₽

Чизкейк
в 100г – 293 Ккал / в блюде – 352 Ккал / Б 8,6 Ж 31,9 У 66,6
нежный сырно-творожный десерт на основе толченого печенья, клубничный топпинг, физалис
120г

Cheesecake
per 100g – 293 kcal / in a dish – 352 kcal / P 8,6 F 31,9 C 66,6
delicate cheese and cottage cheese dessert based on crushed biscuits, strawberry topping, physaliscrushed biscuits, strawberry topping, physalis
120g

180 ₽

Тирамису
в 100г – 274 Ккал / в блюде – 329 Ккал / Б 5,8 Ж 45,5 У 73,8

бисквит, пропитанный кофе и кремом из сабайона

120г

Tiramisu
per 100g – 274 kcal / in a dish – 329 kcal / P 5,8 F 45,5 C 73,8V

sponge cake soaked in coffee and sabion cream

120g

300 ₽

Шоколадный фондан
в 100г – 432 Ккал / в блюде – 1296 Ккал / Б 19,5 Ж 89,4 У 104,5

шоколад, какао порошок,
мороженое, топинг, сливки, физалис

300г

Chocolate fund
per 100g – 432 kcal / in a dish – 1296 kcal / P 19,5 F 89,4 C 104,5

chocolate, cocoa,
ice cream, topping, cream, physalis

300g

320 ₽

Ассорти из горячего сыра с клюквенным соусом
в 100г – 527 Ккал / в блюде – 1213 Ккал / Б 63,6 Ж 60,7 У 103,2

фетакса, гауда, моцарелла,
панировка, клюквенный соус

180/50г

Set of hot cheese with cranberry sauce
per 100g – 527 kcal / in a dish – 1213 kcal / P 63,6 F 60,7 C 103,2

fetaks, gouda, mozzarella,
breading, cranberry sauce

180/50g

350 ₽

Фруктовая тарелка
в 100г – 65 Ккал / в блюде – 650/1300 Ккал / Б 0,76 Ж 0 У 13,64

апельсины, виноград, груша,
киви, мандарины, яблоки, физалис

1 кг / 2 кг

Fruit plate
per 100g – 65 kcal / in a dish – 650/1300 kcal / P 0,76 F 0 C 13,64

oranges, grapes, pear,
kiwi, tangerines, apples, physalis

1 kg / 2 kg

400 / 800 ₽

Мороженное: с фруктами / с шоколадом и орехами / с ягодным соусом
в 100г – 311 Ккал / в блюде – 653 Ккал / Б 7,2 Ж 43,6 У 57,3

шоколад, грецкий орех, мороженое, топинг, физалис

210г

Ice cream: with fruit / with chocolate and nuts / with berry sauce
per 100g – 311 kcal / in a dish – 653 kcal / P 7,2 F 43,6 C 57,3

chocolate, walnut, ice cream, topping, physalis

210g

250 ₽

Венские вафли
в 100г – 352 Ккал / в блюде – 211 Ккал / Б 20,2 Ж 54,3 У 134,2

молоко, мука в/с, яйцо,
масло сливочное,сливки, шоколад

60/10г

Viennese waffles
per 100g – 352 kcal / in a dish – 211 kcal / P 20,2 F 54,3 C 134,2

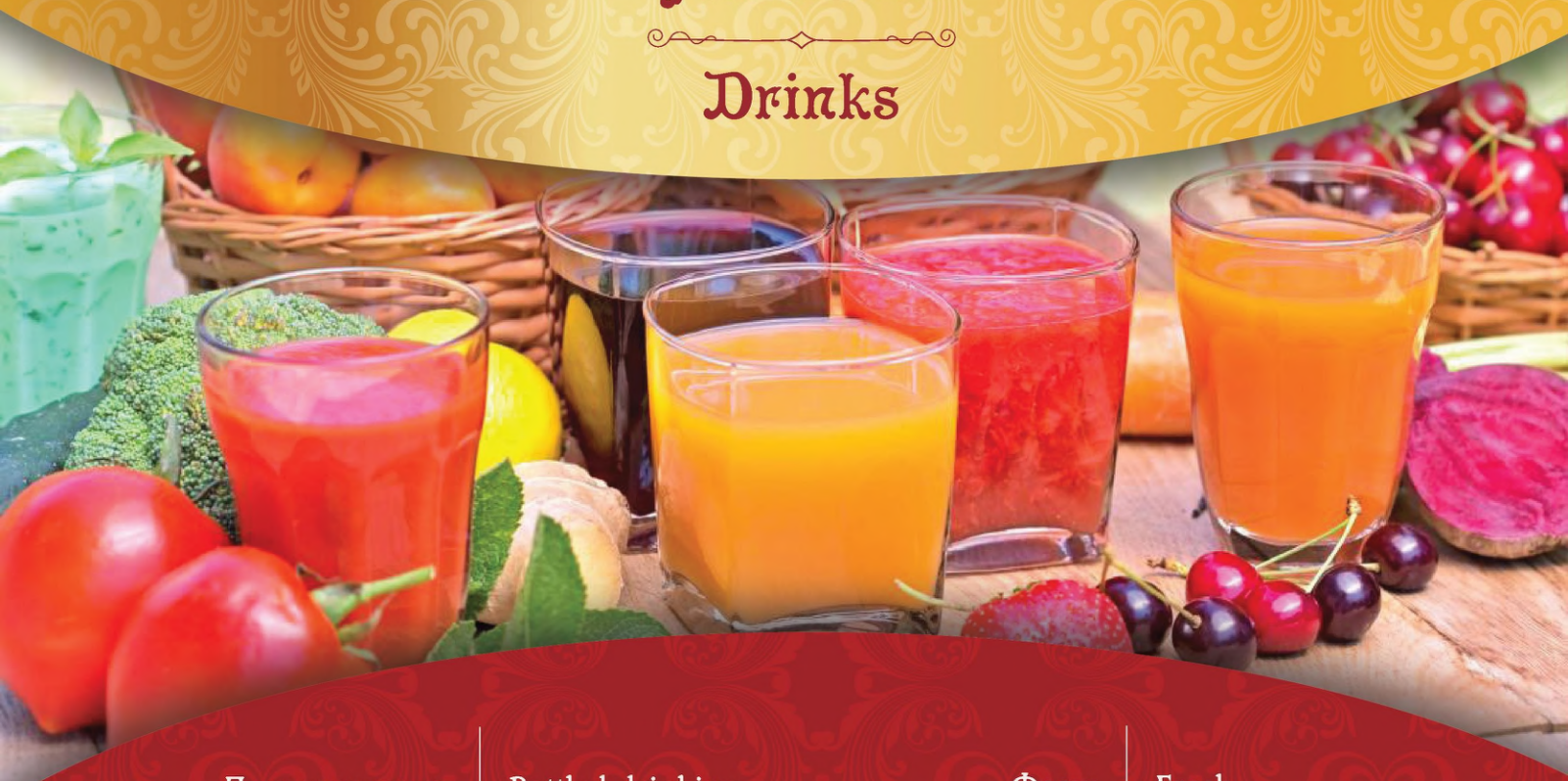
milk, flour, egg,
butter, cream, chocolate

60/10g

180 ₽

Напитки

Drinks



Питьевая вода, бутылка 0,5 л	Bottled drinking water 0,5 l	50 ₽
Перье 0,5 л	Perrier 0,5 l	180 ₽
Нарзан, Ессентуки, мин. вода 0,5 л	Mineral water Narzan, Essentuki 0,5 l	150 ₽
Кока кола, фанта, спрайт, тоник 0,25 л	Coca Cola, Fanta, Sprite, tonic 0,25 l	170 ₽
Фреш в ассортименте 0,25 л	Fresh in assortment 0,25 l	230 ₽
Виттель 0,6 л	Vittel 0,6 l	160 ₽
Рычал-Су, мин. вода 0,5 л	Mineral water, Rychal-Su 0,5 l	120 ₽
Сок в ассортименте 0,25 л / 1 л	Juice in assortment 0,25 l / 1 l	70 ₽ / 250 ₽
Морс 0,25 л	Berry juice 0,25 l	70 ₽

По вопросам бронирования столов,
банкетного обслуживания
и проведения конференций обращаться:

8 (8172) 72-17-82

8 911-508-55-44
(Viber, WhatsApp, Telegram)

company@angliter.ru

по адресу: г.Вологда,
ул. Лермонтова, д. 23